

Verksamhetsberättelse 2024



Fontänhuset Göteborg Stiftelsen Göteborgsfontänen



Förord

Intresset för att bli medlem hos oss har varit fortsatt stort. Under 2024 har vi tagit emot inte mindre än 85 nya medlemmar. Vi tror detta beror dels på att Fontänhusen som verksamhet rekommenderas som lämplig rehabiliteringsmodell på bland annat vårdguidens 1177¹ för personer med schizofreni och schizofreniliknande tillstånd, dels på ett ökat samarbete med stadens egna resurser, tex Finsam² och AIR³.

Vi har under året erbjudit fortsättning på de olika workshops och kurser vi haft tidigare år, tex ”Kreativt Forum”, söka-jobbworkshop och vår s.k. ”Språngbräda”. Medlemmar har också kunnat ta del av vårt nära samarbete med Mimi Folkhögskola, både vad det gäller skolans utbud av allmän kurs, grundskole- eller gymnasiebehörighet på Folkhögskolan, eller i de studieförberedande kurserna som erbjudits i vårt eget hus. Vi har spelat in en film enligt konstens alla regler och vi har ackrediterats med högsta möjliga resultat!

Ett av målen inför verksamhetsåret var att arbeta ännu mer för ökad tillgänglighet. Vår önskan var, och är, fortfarande att fler personer ur de sju diskrimineringsgrupperna⁴ skall hitta och välja oss som alternativ för att reintegreras. Fler unga och fler såväl män, kvinnor och ickebinära med utländsk bakgrund hittar oss men det återstår fortfarande mycket utåtriktat arbete innan vi kan säga att vi når alla grupper.

Vi provade och provar oss helt enkelt fortfarande fram för att finna lösningar för verksamheten och medlemmarnas dagliga sysselsättning. Fontänhuset Göteborg har ett konstant fokus på att göra varandras arbetsmiljö så öppen och tillåtande, trygg och inbjudande att alla får möjlighet att utvecklas på bästa sätt. Fontänhusmodellens idé om bemötande, gemenskap, trygghet och ett öppet schysst och helt demokratiskt klimat, ger våra medlemmar möjlighet att lyckas nå egna mål och ta makten över sina liv.

Fontänhuset Göteborg deltog under året tillsammans med övriga Fontänhus i de digitala arrangemang som initierats, bland annat ett forum för klubbhuschefer, nationella digitala träffpunkter, konferenser och utbildningar.

¹ Vårdguiden

² ”Finansiell Samordning av Rehabiliteringsinsatser”. Ägs och styrs av medlemsparter i Göteborgs Stad, Västra Götalandsregionen, Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen. Dessa samarbetar i olika insatser och projekt för att Göteborgs invånare skall få stöd i rehabilitering för att börja arbeta, studera och bli självförsörjande.

³ Arbetsinriktad Rehabilitering - AIR står för arbetsinriktad rehabilitering och är en enhet som tillhör Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Vi vänder oss till dig med psykisk funktionsnedsättning som önskar komma ut i arbete.

⁴ Kön, könsidentitet eller könsuttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning, ålder.

“Jag blev medlem på Fontänhuset i oktober förra året. För mig är Fontänhuset en plats som är svår att beskriva, man behöver nog uppleva den för att förstå vad det handlar om (jag tror också att det finns lika många beskrivningar av huset som det finns medlemmar). Man blir verkligen accepterad för den man är, så att man själv har möjlighet att också göra det, samtidigt som man uppmuntras på ett fint sätt att utmana sig själv. Det är också en respektfull och trivsamt miljö, och man känner sig verkligen sedd. Jag ser Fontänhuset som en plats som kan ge mig goda möjligheter att komma ut i arbetslivet, och får jättefin stöttning i det. Jag hade en kämpig start, och kämpar fortfarande, men känner att jag växer med varje dag, och känner mig innerligt tacksam för att alla på Fontänhuset ger mig möjlighet att göra det!”

Fredrik

Verksamhetsberättelse

Stiftelsen Göteborgsfontänen 2024

”Stiftelsen Göteborgsfontänen - Fontänhuset Göteborg vänder sig till människor som har psykisk ohälsa, psykisk sjukdom eller svår psykisk sjukdom och har till ändamål att i Göteborg bedriva verksamhet enligt Fountain Housemodellens internationella riktlinjer, fastställda av CI⁵. Riktlinjerna anger de principer som utgör grunden för modellens rehabiliterande verksamhet. Fontänhuset Göteborg är ett ackrediterat hus och medlem i CI och CE⁶”.

VISION

Vår vision är att människor som lever med psykiska funktionsnedsättningar skall få möjlighet att uppnå sin fulla potential och respekteras som medarbetare, grannar och vänner.

⁵ Clubhouse International www.iccd.org

⁶ Clubhouse Europe

MISSION/SYFTE

Vårt arbete går ut på att människor som varit i kontakt med psykiatrin och hamnat i någon form av utanförskap skall bli en del av ett sammanhang där man är viktig, önskad och behövd. Människor som kommer till Fontänhuset Göteborg skall behandlas med samma respekt som gäller i resten av samhället. Fontänhuset Göteborg skall verka för medlemmars sysselsättning, i eller utanför verksamheten, samt arbeta för en ändrad samhällssyn av människor med psykiska funktionshinder. Detta gör vi genom en tydlig och i USA evidensbaserad metod, Fountain Housemodellen, samt en utåtriktad verksamhet där medlemmen alltid är i centrum.

EKONOMI OCH FINANSIERING

Fontänhuset Göteborg finansieras till största delen av Göteborgs Kommun och statliga bidrag. Utöver detta arbetar vi kontinuerligt med att söka medel ur privata fonder och stiftelser samt upprätta samarbeten med sponsorer och våra "vänner"⁷. Under 2024 fick vi medel från staden, staten och olika fonder och stiftelser, bland annat för att utveckla vårt reach out⁸system vilket haft en betydande roll. Vi fick även medel via testamenten och avlidna medlemmars familj och släktingar.

Verksamheten kan enligt de internationella riktlinjerna inte utföra något arbete utöver de uppgifter som huset genererar, vilket gör det är svårt att producera produkter att kommersialisera, förutom utbildningar och studiebesök.

FORSKNING OCH LÖNSAMHET

Fontänhusmodellen är en välfungerande metod för att stötta människor med psykisk ohälsa/sjukdom ur isolering. Skattemedlen som finansierar Fontänhuset återbetalas till samhället i ovanligt hög takt. Detta bekräftas i studier såväl Hultqvist (2017) som Payoff⁹ (2022). Payoff är ett företag som gjort en socioekonomisk studie på Sveriges alla Fontänhus (finansierat av Folkhälsomyndigheten) som visar på att återbetalningstiden i ett Fontänhus är kort, två månader för en region och fem månader för en kommun.

Metod - över 300 arbetsinriktade dagar per år!

Medlemskapet i Fontänhuset är frivilligt och gratis. Man upprättar tillsammans med en handledare sitt schema, utformar en medarbetarplan och väljer själv hur ofta, hur länge, med vad och med vem man vill arbeta. Fontänhuset Göteborg har tre enheter;

⁷ Fontänhusets stödmedlemmar bidrar varje år med pengar till bland annat fritidsaktiviteter.

⁸ Reach out: Om medlemmen inte kommer till verksamheten eller hör av sig kontaktar vi denne.

⁹ <https://www.sverigesfontanhus.se/wp/wp-content/uploads/2022/01/220126-Fonta%CC%88nhus-Slutrapport.pdf>

kontor och administration, kök och café samt fastighet och trädgård. Varje enhet har minst tre handledare som står för kontinuitet och struktur. Förståelsen medlemmar får om att de har möjlighet att välja, är viktig för den egna rehabiliteringen.

Att sysslan medlemmarna utför är viktig för verksamhetens helhet, och att arbetsinsatsen blir uppskattad av arbetskamraterna och tackad för, är även det en del av Fountain House unika koncept.

Arbetsdagen börjar 8.30 och slutar 16.00 minst fem dagar i veckan. Utöver detta erbjuds sociala aktiviteter och helgprogram, i snitt två gånger per vecka. Verksamheten är öppen alla helgdagsaftnar den dag de infaller och aldrig stängt mer än två dagar i rad.

Vi på Andra Långgatan!

Fontänhuset Göteborg hade vid årets utgång 1356 medlemmar. 85 personer valde under 2024 oss som verksamhet och blev nya medlemmar vilket likt 2023 är fortsatt högt. Under året gick 74 medlemmar ut i någon form av lönearbete, praktik eller vidare studier. Vår ”egen” skola, särskilda kurser, i samarbete med Mimi Folkhögskola hade ca 15 registrerade individer.

Fontänhuset Göteborg hade utgången av 2024, 15 handledare och en verksamhetschef fördelat på sammanlagt 13 heltidstjänster, utöver dessa var två personer tjänstlediga för studier och en person föräldraledig under våren, under hösten var två personer föräldralediga och en person ledig för studier. Vikarier har ersatt de som av olika orsaker varit lediga och under vår och sommar har ytterligare handledare i form av studenter från lärar- och psykologprogrammet haft kortare anställningar. Utöver detta har Mimi Folkhögskola, bidragit med en lärartjänst på heltid, delad mellan fyra olika personer.



BESÖKSFREKVENNS OCH FÖRSÖRJNING

Våra medlemmar försörjer sig företrädesvis via socialförsäkringen (aktivitetsersättning, sjukersättning, sjukpenning) eller försörjningsstöd. En del arbetar delvis medan andra har försörjning via CSN. Vi kan se av statistiken att flera medlemmar tillbringar mer tid än tidigare i verksamheten i stället för att gå hemma. Detta visar att vi erbjuder en hel arbetsinriktad dag och en attraktiv ”riktig” sysselsättning. Man kommer på morgonen och stannar i större utsträckning en hel arbetsdag. Något som är till gagn både för den enskilde medlemmen och verksamheten. Varje dag besöker mellan 50 och 75 medlemmar Fontänhuset Göteborg. Under varje månad tar vi emot nära 300 unika medlemmar. Studiebesök, tillfälliga besökare, introduktionsbesök, personer från olika utbildningar och handledare är inte medräknade.

Vägen in i huset

Med hjälp av vårt informationsmaterial, hemsida¹⁰, Facebook och Instagram ser vi att vi fortsätter locka till oss en efterlängtd grupp, de unga. Man hittar oss dels via webben, men också via Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, boendestödjure, personligt ombud, sjukvård eller helt enkelt genom någon man känner som redan är medlem. Vi upprättar ibland lokala avtal med arbetsförmedlingar för att medlemmar skall kunna arbetsträna hos oss. Under 2024 har ingen medlem kommit till oss via bistånd.

Vi ser allt oftare att personer från Göteborgs kranskommuner söker sig/blir rekommenderade att komma till oss varför det är av vikt att diskutera ett eventuellt IOP¹¹ tillsammans med regionen. När man väljer Fontänhuset Göteborg får man två faddrar (buddies) som tar ett extra ansvar för medlemmen under dennes första tid i huset. Man väljer vilken enhet man vill arbeta på, upparbetar en medarbetarplan och sen börjar den spännande resan.

Enheterna

KONTOR OCH ADMINISTRATION

Kontor- och administrationsenheten ansvarar för husets reception, fakturering, sociala medier, bokföring, kassor, statistik och så vidare. Även tidnings- och en stor del av medarbetet är placerat här. Kontorsenheten har under året utvecklat den arbetsinriktade dagen bland annat genom att verka för ett minskat digitalt utanförskap.

¹⁰ www.goteborgsfontanen.se

¹¹ Idéburet offentligt partnerskap är en överenskommelse om samverkan med offentlig och idéburen sektor i syfte att uppnå ett visst allmännyttigt samhälligt mål.

Året 2024 har som många år tidigare varit fyllt av nya möten, utmaningar och fina resultat både på individuella som organisatoriska nivåer på vår enhet. Vi har under 2024 tagit emot nya medlemmar på enheten som har fått lära sig alltifrån grafisk design, fakturahantering, statistik, skriva i vår webbtidning, lokalvård, reception med mera.

För att få bättre flyt i vårt tidningsarbete startade vi upp en “kommunikationsgrupp” där vi dels synliggjorde tidningsarbetet, dels kom överens om hur vi skall jobba med våra sociala medier och skapa content/innehåll. Under 2024 lyckades vi ge ut hela 12 nummer av vår webbtidning. Kontoret sammanställer också den ansvarslista över vilken enhet som ansvarar för uppdatering av tex Facebook och Instagram veckovis. Vi ser att våra inlägg, ofta rörliga/film, träffar rätt då antal följare ökat avsevärt vilket i sin tur leder till ökat antal personer som vill komma på introduktion- och studiebesök.

Under 2024 har det planerats för “Fantastic February”, en konstutställning som kommer genomföras under våren 2025. Medlemmar uppmuntras att lämna in sin konst/foto/hantverk som sedan kommer visas för allmänheten. Enheten har även varit involverad i "Teater Tyfon", husets teatergrupp.

Vi fick under året frågan av vårt riksförbund om att göra en kortfilm kring stigma och fördomar vad det gäller psykisk sjukdom. Vi tackade ja och under året planerades manus, teamsammansättning, engagering av professionella skådespelare, ljud- och ljuspersoner, klippare och statister, allt pro bono. Filmen “Galet Bra” är i skrivande stund färdig och kommer att ha premiär våren 2025.



På onsdagseftermiddagar har en grupp bestående av handledare och medlemmar genomfört workshop med fokus Väger Vidare för att förbereda medlemmar som har

intresse av att ta steget vidare ut i arbete eller studier. Under 2025 hoppas vi kunna anställa ytterligare en person som helt och hållet har fokus på att just stötta medlemmar ut i arbete eller studier. Kontoret samt övriga enheter har under 2024 uppgraderat datorparken med nya hård- och mjukvara.

Vi jobbar aktivt med innehållet på hemsidan, att göra det enkelt att navigera på sidan och uppdatera information. Under 2024 tog verksamheten emot 336 personer på fysiska studiebesök från olika verksamheter. I dagsläget kan vi erbjuda både fysiska och digitala studiebesök även om vi föredrar fysiska.

Fontänhusen i Sverige är beroende av att kunna använda sig av statistik för att på olika sätt visa resultatet av vår verksamhet. Hur många som går vidare i arbete eller studier, deltar i verksamheten tex. Fontänhusen har ett gemensamt statistikprogram – ”Fontanreg”. Vår enhet har hand om statistiken och det har varit givande att kunna ge medlemmar med stor datorkunskap ett större ansvar i och med detta.

Enheten har medverkat vid olika arrangemang samt arrangerat olika temadagar i huset. Bland annat har vi deltagit i en workshop på Göteborgs universitet. Samarbetet med Finsam har fortsatt och tillsammans med intresserade medlemmar besöker vi deras informationsträffar.

I och med att flera handledare utbildat sig i IPS och SEd skapades ett rum på tredje våningen med fokus på arbete och studier som vi valde att döpa till ”Språngbrädan”. Detta rum har varit bemannat med utbildade handledare varje fredag eftermiddag och syftet är att medlemmar som känner sig redo att ta nästa steg kan få fokustid för kartläggning och stöd att kontakta en arbetsterapeut via antingen AIR eller Finsam.

Det råder inte brist på arbetsmarknadsinsatser för vår målgrupp men broarna oss instanser emellan är viktiga att förstärka. Rehabiliteringskedjan är snarig men genom studiebesök och samverkansmötena har vi upprättat bra kontaktytor. I egen regi har vi också haft återkommande träffar med ”cv-fokus” där medlemmar, fått egentid tillsammans med en medlem som är utbildad jobbcoach eller en handledare.



Under våren startade ”Kreativt forum” i samarbete med Mimi Folkhögskola upp igen. Under hösten blev Mimi Folkhögskola en ”egen” folkhögskola och vi kunde inte längre samverka kring fysiska kurser i huset. De digitala utbildningstillfällena fortsätter dock som tidigare.

Två personliga ombud från Bräcke Diakoni besöker oss en gång i månaden och upprättar då direkt kontakt med Fontänhusets medlemmar och ger möjlighet till stöd i myndighetskontakter.

På kontoret har vi fortsatt att förbättra vår fysiska arbetsmiljö bland annat genom att investera i höj- och sänkbara skrivbord. Ett utrymme för ”Silverklubben” har också iordningsställts.

Vi arbetar aktivt med formspråk och innehåll för att hitta nya vägar att kommunicera både internt och externt. En av orsakerna till det stora tillflödet av nya medlemmar tror vi delvis beror på att vi blivit bättre på att marknadsföra oss, fler samarbetspartners och att vi finns som rekommenderat återhämtningalternativ på vårdguiden 1177.

Vi växer i vårt självförtroende när det kommer till layout, vilket är en meningsfull och uppskattad del av kontorsarbetet som vi är stolta över att inte behöva ”leja ut”. Vår förhoppning är att bli ännu bättre på att jobba med sociala och digitala medier för att sprida information till både befintliga och presumtiva medlemmar.

KÖK OCH CAFÉ



Enheten har ansvar för kök, café, matsal, inköp och städning av enheten. Lunchen serveras till mellan 25-50 gäster dagligen klockan 12.00. Cafét har öppet mellan 10.30–11.00 och 14.30–15.00. För den som vill startar vi med att äta frukost

tillsammans till självkostnadspris. Det är en härlig start på dagen och för gemenskapen. Dessutom en morot för att komma till huset redan när vi öppnar.

Köket har en egen kassa och administrerar sin egen ekonomi. Köket har också ansvar för större arrangemang, till exempel fester och firande av olika händelser, olika interna mässor osv. Enheten har under året haft ett högt tryck med många medlemmar på enheten. Detta gjorde det viktigt för köket att än mer sprida arbetsuppgifterna över hela dagen. Liksom tidigare år är enheten populär bland våra yngre medlemmar. Vår erfarenhet är att unga vuxna ofta föredrar ett högt tempo och att ständigt vara sysselsatta, något som är lätt att tillgodose i kök- och caféenheten. De väljer ofta köksenheten där konkreta praktiska arbetsuppgifter i ett, om så önskas, högre tempo är lätt tillgodose.

Den väl inarbetade strukturen med ett stationsschema som handledarna roterar på har fortsatt vara en framgångsfaktor som skapar tydlighet och struktur för såväl medlemmar som anställda. Ett maxtak har införts för hur många medlemmar och handledare som kan arbeta vid varje station. Det skapar en bättre arbetsmiljö i köksutrymmena och synliggör och möjliggör deltagande i andra relevanta arbetsuppgifter som inte är direkt kopplade till själva matlagningen. Under en period blev det ett så pass högt tryck med nya medlemmar att enheten införde ett intagsstopp. Även under 2024 har köks- och caféenheten varit populär och haft ett högt tryck.

Köket har länge varit duktiga på att återvinna olika material och tog under 2023 steget till att även återvinna matavfall. Ett kärl för biologiskt avfall beställdes och nu sorteras även detta avfall separat. Detta har fungerat bra och fortsatt även under 2024.

Köket har även organiserat kylarna på ett nytt sätt där livsmedlen för de olika dagarna förbereds och läggs i olika lådor inför veckans olika menyer. Det blir det lättare att få en överblick samtidigt som matsvinnet minskar. Man arbetar kontinuerligt med att belysa vikten av att bibehålla en hygienisk arbetsmiljö, något man utvecklat under året. Bland annat har enheten jobbat fram fler arbetsbeskrivningar vad det gäller sina städuppgifter.

Under 2024 byttes alla kylar och frysen ut mot nya energisnåla vitvaror då de befintliga var av äldre modell och krävde regelbunden service.

Det uppskattade projektet ”Hela husets matkultur” där medlemmar och handledare kommer med förslag på rätter som betyder något för dem har pågått även 2024. Under året har huset bland annat erbjudits ungerska langos och vietnamesiska vårrullar. Övriga enheter får bidra med tillhörande musik och olika fakta om det aktuella landet/regionen.

Liksom på övriga enheter ansvarar enheten för medlemmarnas medarbetarplaner där medlemmen uppmuntras sätta ord på sina mål kopplade till medlemskapet. Under 2024 har enheten tagit ett större grepp om att kontinuerligt följa upp planerna för att

enklare kunna stötta medlemmar att nå sina mål, oavsett om de handlar om rutiner i vardagen eller återgång till studier eller arbete.

Köket har även blivit bättre på att ta tillvara på de extrapriser matvaruaffärerna har varje vecka genom att gå igenom extrapriser i samband med menyplaneringen. Vi har även arbetat med att få till ett ”svinnavtal” med tre närliggande matvaruaffärer. Genom att gå med i nätverket ”maträtt”. Under sommaren fick enheten besök av Göteborg Stad Miljö och hälsa för en kontroll av livsmedelshantering som visade godkänt resultat.

Arbetsfördelningen mellan handledare har utvecklats genom att strukturera vem som jobbar var och när. Det blir tydligare för medlemmarna och även enklare för handledare att planera sina veckor så att arbetet i de olika köken blir så bra som möjligt. Regelbundet så uppdaterar vi våra rutiner i köket i syfte att det skall vara så lätt som möjligt för medlemmar att kunna ta en ledande roll i det dagliga arbetet. Ju fler system som inte kräver en handledare på plats är en vinst för medlemmars förmåga till ledarskap och något vi alltid eftersträvar. Exempel på detta är tydliga listor på veckostädsuppgifter, tydligare uppmärkningar av saker i största allmänhet som minskar behovet av att fråga om enkla saker.

“Att gå på fontänhuset och delta i köket har gjort att jag skapat ett intresse för bakning som jag inte trodde jag hade. I och med att man får öva och pröva sig fram så lär man sig nya recept och nya knep. Jag har lärt mig nya färdigheter inom bakningen av både medlemmar och handledare. Min fritid blir roligare då jag nu har skapat mig en ny hobby. Tankarna om att jobba som bagare har även väckts. “

Emelie

I köket fortsätter man att arbeta aktivt med hälsoperspektivet med allt vad det innebär. Maten lagas från grunden och består allt oftare av vegetarisk och vegansk kost. Överbliven lunch blir till frysta lunchlådor. Dessa utgör även ett billigare alternativ till lunchen vilket ger fler medlemmar möjlighet att äta hos oss. I caféet har en så kallad ”hälsosam prissättning” införts. Det innebär att priserna på de lite nyttigare alternativen såsom smoothie, smörgås eller frukt hålls nere och alltid kostar mindre än vad exempelvis en bulle gör.

Under 2024 byttes enhetens kassaregister ut mot en nyare och mer ”modern” version vilket innebär att medlemmar än mer kan träna sig i en ”verklig” kassahantering.

FASTIGHET OCH TRÄDGÅRD

Enheten har ansvar för fastighetens underhåll både på in- och utsidan samt trädgården. Stiftelsen äger fastigheten på Andra Långgatan vilket innebär rejält med arbetsuppgifter för de medlemmar som väljer denna enhet. Under året har man fortsatt att utveckla skötsel och underhåll av trädgård och växter i huset och att investera i detta vad det gäller utrustning.

På det hela taget har vi jobbat med att utveckla pedagogiken vad det gäller arbetsuppgifterna. Om det dyker upp problem så tar vi bättre tillvara på medlemmars idéer till lösning. Det kan gälla allt ifrån att göra silar till kökets diskhoar till att komma på smarta lösningar för gardinupphängningar. Vi har iordninggjort en syhörna för att på så sätt kunna försörja huset med dukar, gardiner och annat som behövs. Vi har även blivit bättre på att skapa rutiner vad det gäller tex inköp av städprodukter och annat material huset har behov av. Vi sköter all tvätt för köket och samarbetet över enheterna har stärkts vilket är fantastiskt roligt. På så sätt förs också medlemmar prova andra arbetsuppgifter än de som hör just till ens ”egen” enhet.

Utöver detta har enheten organiserat det fysiska arbetsmiljöarbetet under året genom fyra arbetsmiljöronder, månatliga brandronder plus en omfattande brandrond tillsammans med Anticimex.



Enheten gjorde också ett antal studiebesök under året på bland annat ”Återbruket” vilket ledde till att man mer än tidigare fokuserade på att inhandla second hand istället för att köpa nytt. Enheten färdigställde under våren växthuset i trädgården av

återvunnet virke och fönster. Under våren och sommaren jobbades med invigning av växthus, planering och skötsel.

Under vårterminen och in på höstterminen lade enheten stort fokus på vår trädgård. 2024 gjordes några större förvandlingar i trädgård och innergård. Organisering av pallkragar och möblerade om bland rabatterna. Trädgårdsarbetet involverar medlemmar i planering, kunskapsinventering, inköp av återbrukat material, samt underhåll.

Vi planerar vad som skall odlas, när, och var i trädgården detta skall sättas ut vilket engagerar många medlemmar som gillar grön rehab och utomhusarbete.

Kortare projekt kallar enheten för temaveckor, dessa veckor är oftast anpassade efter säsong. Fastighetsenheten har ägnat sig åt bland annat omplanteringsveckor - att ta om hand husets alla 70 växter. Fönstervårdsveckor, där vi vår städar och putsar alla husets fönster. Verkstadsveckor, vi lär oss använda verktyg och bygger sådant huset behöver tex som skärbrädor och förvaringslådor. Vi på enheten har upplevt att när vi genomför temaveckor, är det många som hänger på och tycker att det roligt och att det skapar stor gemenskap och delaktighet.

Planeringsdagar och veckomöten är en återkommande och regelbunden struktur som gör att projekt, temaveckor och struktur på enheten fortlöper. Enheten upprätthåller strukturen tillsammans under året. Precis som övriga enheter arbetar man med den medarbetarplan och uppföljningar på denna.

Utöver detta har verksamheten tagit hjälp av utomstående företag för att fixa el, rensa bort fågelbon från taket och så vidare.

Övriga enheter lämnar in ”arbetsorder” till fastighetsenheten när de behöver hjälp. Under året har ca 60 arbetsorder lämnats in och dessa har bland annat handlat om målningsuppdrag, toalettrenoveringar, installation av krokar, tvålhållare och Torkydispensers. Uppsättning av whiteboards, ljudabsorbenter, lampor, mindre reparationer vad det gäller interiör, brunnar och brandförebyggande insatser. Enheten ansvarar även för verksamhetens tvätt. Under 2024 har renoveringar gjorts på fastighetens framsida, iordningsställande av en brunn i kökets städutrymme och trapputrymmet mellan första och andra våning bland annat. Under året sa vi upp det avtal vi hade med en klottersaneringsfirma pga att deras metod att ta bort klotter förstörde vår fasad. Vi har nu lärt oss hur man på ett bättre och mer miljövänligt sätt tar bort oönskade ”tags”.

Enheten har strukturerat upp sin enhetstavla för att denna skall bli mer överskådlig samt rensat och organiserat alla dokument som hör till enheten.

Varje onsdag har enheten ”fastighetsfika” som dels är ett forum att träffas men också för att planera kommande arbeten, bolla idéer och planera inköp.

En himla massa möjligheter!

SOCIALT PROGRAM

Arbetar du så har du också fritid. Fontänhuset erbjuder en uppsjö av olika fritidsaktiviteter. Medlemmar och handledare planerar och genomför alltid dessa tillsammans. Det har exempelvis gällt besök på fotbollsmatcher, hockeymatcher, teater, muséer, konserter och bio. Aktiviteterna har också innefattat badutflykter, marknadsbesök, klädbytardag, fysisk träning, stadsvandringar, tjejkvällar och olika resor.

Fontänhuset Göteborg har under 2024 kunnat erbjuda medlemmarna mellan en och två fritidsaktiviteter utanför arbetstid i veckan, ibland fler. Under sommaren erbjöd vi dessutom fyra veckor fyllda med sociala aktiviteter utöver den arbetsinriktade dagen tack vare olika erhållna medel för just detta. Vi erbjöd utflykter och ibland gratis lunch, något som många nappade på istället för att isolera sig i hemmet under sommaren.

Verksamheten arrangerade också söndagsmiddagar samt hade under 2024 öppet verksamheten alla storhelger den dag de infaller, tex julafton, midsommarafton, nyårsafton och påskafton.



SYNS VI SÅ FINNS VI - UTÅTRIKTAD VERKSAMHET OCH KONFERENSER

Förutom att sprida vårt material samt vara rejält aktiva på olika digitala medier har vi, när möjligheten dykt upp, varit och pratat om vår verksamhet. Vi har hållit digitala studiebesök för bland annat olika samordningsförbund, olika kurser från Göteborgs Universitet och psykosmottagningar. Olika försäkringskassors lokalkontor och Arbetsförmedling är också några av våra flitigaste besökare. Under året har vi bland annat arrangerat fem utbildningsdagar för blivande socionomer och arbetsterapeuter samt ett antal digitala föreläsningar om vår modell både till privata och kommunala aktörer inom psykiatrin. Vi har haft besök av flera fontänhus, både från Norden, övriga Europa och till och med Hawaii. Vi gillar att vi som verksamhet så ofta blir utvalda som inspirationskälla.

Både under våren och slutet av 2024 var studenter från GU här i huset för att få underlag för två stycken podcast på temat brukarinflytande. Tre medlemmar och en handledare var med i vardera diskussioner om ca sju timmar med studenterna och resulterade i två ca 10 min långa podcast som redovisades under ett seminarium i maj 2024 och januari 2025. Både studenter, medlemmar och handledare var mycket nöjda med resultatet och diskussionerna som fördes och studenterna vittnade om en djupare förståelse för sitt uppdrag som framtida socialarbetare tack vare mötet med fontänhuset.

Under året har vi också deltagit på den årliga Sverigekonferens som hölls i Örebro. Klubbhuschefen är medlem i Clubhouse Advisory Council¹² och har deltagit i digitala konferenser arrangerade under året.

Under vår och höst var vi med på Göteborgs Universitets Brukar- och intresseorganisationsdagar där olika lokala brukarorganisationer är inbjudna att delta på seminarier samt ha bokbord för studentmingel. Arrangemanget är mycket uppskattat av både våra medlemmar och av studenterna som fick möjlighet att träffa andra frivilligorganisationer och byta erfarenheter.

Som en del av vårt utåtriktade arbete besökte vi med jämna mellanrum olika avdelningar på allmänpsykiatrin, Sahlgrenska sjukhuset. Vi närvarar ibland på deras frukost, har med oss foldrar och informerar om vår verksamhet. Det är bra för personalen att veta om oss och de som är inlagda kan få information om var de kan vända sig när de blir utskrivna. De kan även göra introduktionsbesök med personal under permissioner.

¹² CAC; Clubhouse Internationals rådgivande styrelse

Med stöd av statsbidrag för att motverka ensamhet har vi kunnat fortsätta erbjuda våra äldre medlemmar regelbundna träffar med ”Silverklubben”. Tre pensionerade handledare med bred erfarenhet fanns sedan tidigare år på plats att leda projektet. Året startade med planering kring innehåll och syfte. Hur skulle vi nå de personer vi ville nå? Under 2024 har det 19 medlemmar regelbundet som deltagit i verksamhetens planering och vi har nått upp emot hundratalet äldre under året.

Under året har vi besökt medlemmar på äldreboenden, sjukhus och eget boende. Vi har haft kontakt med medlemmar som ej kunnat komma till Fontänhuset genom telefonsamtal samt skickat kort.

Vi har haft en bokcirkel ”Med livet i behåll” av Anna Kåver som handlar om åldrandets frihet och förluster. Under våren bjöd vi in Erik Mattsson, Ordrum AB, som höll en föreläsning ”Kroppsspråket ljuger” för hela huset. På hösten hade vi besök av hälsocoach Agnes Sjöberg vilket fick oss att bilda en cirkel ”Hälsosam mat” för att få oss att uppmärksamma vikten av bättre mat.

Vi lämnade in förslag på en enkät till ”Åldersvänliga Göteborg”. Emma Matson och Sofia Tillman från Åldersvänliga Göteborg besökte oss i november. Det var ett mycket intressant möte och vi håller kontakten.

Under året har vi besökt Senormässan, trädgårdsföreningen med Hälsolots, Mötesplats Sandarna med balansträning, Mariaträffen vid ett par tillfällen, Mölndals museums nostalgitställning där många kände igen saker från förr samt ett besök på en konstutställning i Haga.

Båttur till Vrångö blev en uppskattad heldagsutflykt med vandring och lunch i hamnen.



Vi tog en intressant bussresa med Bostadsbolaget där trygghetsboenden i Rannebergen och Mölndal besöktes.

Senare under hösten var vi hos Majvikens trygghetsboende i Majorna. Uppskattat besök där vi blev bjudna på kaffe och samtalade med inneboende seniorer.

Vidare har vi spelat kubb i Slottsskogen med medhavd fika samt besökt Kronhusbodarna. Vi såg filmen "The Father" om demens vilket utmynnade i en minicirkel där vi diskuterade åldersdemens.

Vad har då Silverprojektet betytt för medlemmarna och de som deltagit?

- Det är bra med en grupp där vi diskuterar sådant som blir aktuellt när man blir gammal. Vi ger varandra tips och diskuterar om detta.
- Maträtter, nyttiga och lättlagade hemma.
- Mobiltjänster för äldre.
- Färdtjänst.
- Gympa och träning utan dyra redskap.
- Gratis tjänster och aktiviteter.
- Bra och dåligt bemötande inom vård och hemtjänst mm.
- Träna på svenska språket.
- Träna på att tala inför grupp.
- Bli lyssnad på och att göra sin röst hörd.

WELLNESS!

Riktlinje 29 lyder:

"Klubbhuset erbjuder hjälp, aktiviteter och möjligheter som är till för att hjälpa medlemmar att utveckla och upprätthålla en hälsosam livsstil". Fontänhuset Göteborg har sedan ett antal år tillbaka fysisk hälsa och varierad och näringsrik kost som ett självklart inslag i verksamheten, men riktlinjen handlar om välmående på flera plan. En ekonomi i balans, ett tryggt boende, social gemenskap och meningsfull sysselsättning räknas också in.

Det har funnits möjlighet att delta i promenadgrupper, avslappningsövningar, föreläsningar, bad, bowling, utelekar, biljard eller andra engångsaktiviteter som har med god livskvalitet att göra.

Under året har vi ett par gånger haft information kring vår verksamhet på Andra Långgatan, bland annat på Suicidpreventiva dagen samt tillsammans med Mimi Folkhögskola på Järntorget. Mimi folkhögskola har även hållit i en friskvårdstimme i huset varje tisdag och fredag. Fredagar företrädesvis för skolans unga deltagare.

FORTBILDNING

De anställda har tillsammans med medlemmar haft möjlighet att fortbilda sig och tagit del av bland annat psykiatrisamordningen i Göteborgs kursutbud. En handledare har gått en facklig utbildning. Handledarna har också fått utbildning i att upptäcka/hantera

våld i nära relationer. En handledare och en medlem deltog under våren i en två veckor lång utbildning i klubbhusmodellen vid Fountain House, NY. Klubbhuschefen har deltagit i bland annat utbildningar som arrangerats av arbetsgivarorganisationen Fremia samt fackförbundet Unionen.

TC 2 (TWO – WEEK COMPREHENSIVE TRAINING IN THE CLUBHOUSE MODEL) NEW YORK

I slutet av oktober åkte en medlem och en handledare till New York för att delta i en två veckor lång utbildning i klubbhusmodellen. Kursveckorna hölls i Fountain House som ligger i Hell´s Kitchen på Manhattan. Syftet med utbildningen är att fördjupa kunskaperna om organisationen genom att vara delaktiga i den arbetsinriktade dagen på plats samt att delta i diskussioner om Fontänhusens 37 riktlinjer. Förutom representanterna från Göteborg deltog handledare, medlemmar och klubbhuschefer från tre olika fontänhus i USA – Cleaveland (Ohio), Landsing (Michigan) samt ett andra klubbhus på Manhattan.



Diskussionerna kring klubbhusmodellen hölls varje eftermiddag och kretsade centralt kring klubbhusens gemensamma riktlinjer vilket genererade ingående diskussioner om hur dessa efterföljs och tillämpas i respektive deltagares verksamheter. Hur vi gör i Sverige rönt särskilt stort intresse från våra kollegor i USA. Vad vi kunde bedöma så var de imponerade av hur väl vi följer samtliga riktlinjer här. Man samtalande bland

annat om klubbhusens funktion, att engagera medlemmar i den arbetsinriktade dagen och att hitta vägar ut till studier och arbete.

Vi fick även delta i olika aktiviteter under veckorna. Bland annat på studiebesök på klubbhuset i Bronx, besökte trappan till stadsbiblioteket där föregångarna till fontänhusrörelsen, W.A.N.A¹³ höll sina första möten, firade Halloween tillsammans samt deltog i 5K Walk – en årlig promenad i Central Park som görs för att uppmärksamma och öka medvetenheten om psykisk ohälsa.

En viktig del av utbildningen är att ta med sig en “action plan” (även kallad handlingsplan) hem. Att hitta något i deras arbetsinriktade dag som skulle kunna implementeras i verksamheten på fontänhuset i Göteborg.

Första planen att “liva upp” våra klubbhusmöten, som hålls en gång i månaden, är i skrivande stund under utveckling. Tanken är att slå samman många punkter på dagordningen och öppna upp för ett mer diskussionsvänligt forum. Att engagera fler att ta ordet samt dela nyheter från andra fontänhus och utvecklas till ett möte som ska vibrera av positiv anda och stärka samanhållningen.

Plan nummer två har redan blivit en del av vår arbetsinriktade dag 2025. Två fasta dagar i veckan ansvarar kontorsenheten och fastighetsenheten för att portionera och servera mat på lunchen. Detta avlastar köksenheten samt bidrar till att öka samhörigheten mellan de olika enheterna.

MEDIA AV OLIKA SLAG

I hela huset finns dagens program och information om vad som är på gång på stora tv-skärmar och Clevertouchskärm. Vår hemsida, instagramsida och facebook-sidor är välbesökta och en ger möjlighet för oss att informera om vårt utbud och hålla kontakt med medlemmar på ett annat sätt än tidigare. Här lägger vi upp menyer, fritidsaktiviteter, affischer för klubbhusmöten mm.

Verksamheten håller sig uppdaterad vad det gäller teknik och kommunikation. De interaktiva medierna underlättar både för Fontänhuset och medlemmar som av någon anledning inte vill prata i telefon eller för dagen inte kan ta/orkar sig till verksamheten.

Vi har arbetat med digitala möten i större utsträckning nu än före pandemin. Vi har bland annat hållit i föreläsningar för övriga Fontänhus om bland annat sociala medier och wellness. Medlemmarna håller mer än tidigare kontakten med varandra genom sociala medier, De som inte känner sig bekväma i den



¹³ We Are Not Alone, den första “självhjälpsgruppen”, föregångare till Fountain House som startades 1948.

digitala miljön erbjuds precis som tidigare fysiska möten eller reach out i form av telefonsamtal och i vissa fall hembesök/besök på sjukhus.

ARBETSMILJÖARBETE

I Fontänhuset bedrivs ett aktivt arbetsmiljöarbete. Detta sker bl.a. utifrån en arbetsmiljöplan som stiftelsen upprättat och som ses över och revideras årligen. Den fysiska arbetsmiljön kontrolleras/hanteras dels i samverkan med ett externt företag (Anticimex/brandskydd). I huset finns också en arbetsmiljögrupp som regelbundet genomför arbetsmiljöronder. I gruppen ingår chef, styrelseledamot, arbetsmiljöombud och medlemmar. Vanligtvis genomförs fyra ronder varje år, med ett våningsplan i taget. Under året arrangerades en HLR-utbildning där 12 personer deltog.

Verksamhetens anställda handledare tillsammans med arbetsmiljöombuden genomförde även en anonym enkät om den psykosociala arbetsmiljön. I denna deltog alla handledare, både fast anställda och vikarier, men inte klubbhuschefen. Precis som tidigare har vi haft hjälp av en före detta styrelseledamot med bakgrund bla från Arbetsmiljöverket att ”ta tempen” på trivseln i huset. I denna test deltog både handledare och medlemmar.

Under 2024 genomfördes en anonym arbetsmiljöenkät där medlemmar anonymt kunde utvärdera handledarnas sätt att motivera och engagera medlemmar i verksamheten, bemötande och yrkesprofessionalitet. Antalet inkomna enkäter var få vilket gör att det är svårt att dra någon slutsats. Vi behöver genomföra enkäten antingen på ett annat sätt, kanske digitalt, eller mer kommunicera vikten av att man deltar.

En av våra riktlinjer säger att det inte får förekomma möten som enbart är avsedda för handledare eller endast för medlemmar då alla skall ha tillträde till alla utrymmen och möten i huset. För att handledarna ändå skall kunna få metodhandledning så genomfördes några tillfällen i form av ”Best Practice” där handledarna kan ta upp ett tema eller en oidentifierad situation som kan vara problematisk och diskutera hur man bäst hanterar situationen. De handledare som önskat egen handledning har fått möjlighet till upp till 10 samtalstillfällen med psykoterapeuter på GPI¹⁴.



¹⁴ Göteborgs Psykoterapeutiska institut



Under 2014 ombildades Sveriges Fontänhus Nätverk till att bli Sveriges Fontänhus Riksförbund¹⁵. Tanken var att ett mer enhetligt uttryck (alla Fontänhus skulle kalla sig just "Fontänhus" och inte "Göteborgsfontänen", "Bryggan" osv) skulle visa att vi tillhörde samma koncept. Riksförbundet hade under våren 2024 tre anställda personer på deltid, under hösten två. Tjänsterna finansieras till största del av projektmedel från Folkhälsomyndigheten. Klubbhuschefen i Örebro har fungerat som ordförande.

SAMVERKAN

Samverkan är en viktig del av Fontänhuset. Dels inom den egna miljön men också med yttvärlden. Göteborgs Universitet, Mimi Folkhögskola, Aktivitetshusen i Göteborg, samverkansmöten med Finsam, AIR, bokcirkel tillsammans med Majornas bibliotek och månatliga besök i huset av Personligt ombud är viktiga parter. Ett par av husets medlemmar är utbildade (H)järnkollsambassadörer¹⁶ och ett par har

¹⁵ www.sverigesfontanhus.se

¹⁶ Det övergripande syftet med konceptet är att synliggöra den psykiska ohälsan i arbetslivet och bidra till att medarbetare och chefer ska vara bättre rustade för och mer inspirerade till att arbeta med att förebygga och hantera psykisk ohälsa på arbetsplatsen. Ambassadören skapar genom den egna berättelsen en levande bild av hur det kan vara att hantera psykisk ohälsa kopplat till arbetslivet.

anställning som Peer-supporters¹⁷ på olika sjukhus i Västsverige. De anställda deltar även ofta i olika SIP-möten¹⁸ och andra typer av medlemsstöd, tex hos socialtjänsten.

Vi har också två gånger om året haft möjlighet att delta i Brukar- och Intresseorganisationsdagen på Göteborgs Universitet. En möjlighet för handledare och medlemmar att vara med och representera vår verksamhet för socionomstudenterna. Tre medlemmar sitter med i det RIO-nätverk¹⁹ som Göteborgs Universitet initierat. RIO är ett nätverk bestående av lokalt baserade idéburna och ideella organisationer verksamma i Göteborg och dess närområde och undervisande lärare vid institutionen för socialt arbete. Organisationerna representerar både brukar- och medlemsdrivna organisationer och större ideella organisationer som bedriver humanitärt socialt arbete i vid bemärkelse. Antalet organisationer som är med är runt 25 stycken.

SKOLA I HUSET, DEN FÖRBEREDANDE KURSEN

Kunskap är en demokratisk rättighet och en av våra högsta önsknings har sedan länge varit att erbjuda medlemmar att läsa upp sin behörighet för att kunna söka sig vidare till högre studier. Under hösten 2014 slöts ett avtal tillsammans med Arbetarrörelsens Folkhögskola i Göteborg om samverkan och sedan 2023 har Mimi Folkhögskola stått för lärarresurserna i huset. Tisdag-fredag under våren kom lärare från Folkhögskolan till huset och höll studieförberedande kurser, bland annat under teman som ”budget i vardagen”, ”arabiska för nybörjare”, musik och ”hälsa och balans”. Under hösten kördes vissa av dessa kurser digitalt.

Mimi Folkhögskola har också erbjudit digital undervisning i andra ämnen för alla Sveriges Fontänhus under året. Vi ser att fler medlemmar än tidigare tors tro att en behörighet att söka högre studier är möjlig.

KREATIVT FORUM – ETT PARAPLY FÖR KOMMUNIKATION OCH SAMTAL

2021 startade vi den särskilda kursen ”Kreativt forum” i samarbete med Mimi Folkhögskola, vilka vi samverkat med under våren. Under hösten fortsatte vi i egen regi. Kreativt forum inbegriper kommunikationsgruppen, sociala medier, teater och bokcirkel.

¹⁷ Peer support innebär att personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa utbildas till att arbeta som stödpersoner inom verksamheter som erbjuder vård, stöd eller rehabilitering.

¹⁸ SIP är lagstiftat

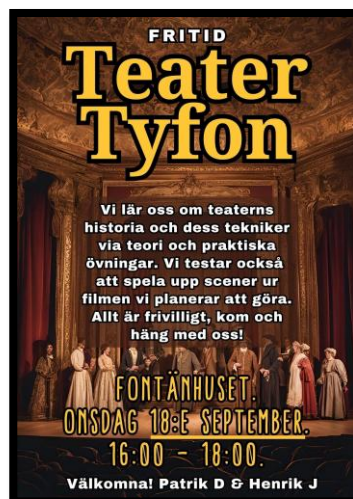
I både socialtjänstlagen och hälso- och sjukvårdslagen finns en bestämmelse om att kommunen och regionen ska upprätta en SIP när de bedömer att insatser behöver samordnas. Det gäller även privata utförare som kommun och region har avtal med.

Lagstiftningarna ([2 kap § 7 SoL](#), [16 kap § 4 HSL](#)) beskriver vad en SIP ska innehålla och att personen själv ska vara med i arbetet. När SIP behövs ska arbetet påbörjas utan dröjsmål

¹⁹ Referensgrupp för idéburna organisationer

Teatergruppen – Teater Tyfon vars övningar kan leda till en tryggare tillvaro både i och utanför ett Fontänhus men också i privata ärenden såsom fondansökningar, egenremisser, anställningsintervjuer osv.

Vi har fortsatt samarbetet med Linnéstadens bibliotek, bland annat med metoden ”Öppna kort” som utmynnar i en bokcirkel där vi träffas en gång i månaden och diskuterar utifrån böcker vi har läst. Under året har vi även varvat med ”shared reading” vilket blivit väldigt populärt. Biblioteket har bidragit med en bibliotekarie och utlån av böcker samt tillgång till appen ”Legimus” som ett tillgängligt media för den med lässvårigheter. Bokcirkeln har blivit en populär, etablerad och välbesökt programpunkt.



REACH OUT OCH BOENDE – VIKTIGTA INSATSER FÖR VÅRA MEDLEMMAR

Stora resurser har lagts på funktionen ”reach out” tack vare medel från Ingeborg och Knut J:sson Marks stiftelse. Reach out är Fontänhusens metod att nå medlemmar som inte varit i huset på ett tag av en eller annan anledning. Dagligen ringer vi upp medlemmar eller skickar vykort. Under 2024 gjordes inte mindre än 12364 reach out-samtal/sms. Vi besöker även medlemmar på sjukhus då många har ett snävt socialt nätverk men även för att stötta upp så att medlemmar inte förlorar sitt boende under perioder av psykos eller depression. Vi ser att en väl fungerande reach out gör att frånvaron blir mindre och kortare. Med hjälp av vår Facebooksida och Instagramsida ser vi också att vi hittat andra sätt att hålla kontakt med och nå medlemmar som av någon orsak inte kommer till huset. Varje enhet har sin egen mobiltelefon för ändamålet. Även medlemmar deltar i reach outen, t ex vid hem- eller sjukhusbesök, samtal och kontakt via sociala medier.

Medlemmar har varit varandra behjälpliga vid behov av insatser som t ex inhandling av olika varor, flytthjälp, sätta upp gardiner och hyllor osv. Medlemmar har också fått hjälp med att ansöka om färdtjänst, skriva överklaganden, söka bostadstillägg, vilande sjukersättning från Försäkringskassan till förmån för att prova arbete etc.

Fontänhuset disponerade under året två lägenheter på Majstångsgatan i Göteborg. Lägenheterna hyrs av Familjebostäder som i sin tur hyrs ut i andra hand till medlemmar. Konceptets grundidé var god, Fontänhuset att medlemmar som visar sig kunna sköta ett boende skulle få ett eget kontrakt av Familjebostäder, men det har inte visat sig fungera på ett säkert sätt. I dagsläget stöttar fontänhuset medlemmar som av någon orsak förlorat eller är i behov av nytt/eget boende till kontakt med berörda myndigheter.

”Om jag känner tillit till Fontänhuset? Det säger väl sig självt. Jag skulle ju aldrig gå in i ett hus om jag inte visste att väggarna höll. Jag kommer flera gånger i veckan. Det är min livlina – mitt liv”.

KLUBBHUSMÖTE

Andra onsdagen i månaden är det klubbhusmöte. Detta är verksamhetens beslutande organ vad det gäller verksamhetsförändringar och organisationsfrågor. Mötena hålls i verksamhetens lokaler. Mötena följer traditionella föreningsmöten vilket ibland kan uppfattas som ”svårt” och till och med lite tråkiga, varför vi för diskussioner om att ha ett mer ”fritt” upplägg. Under 2025 kommer vi att förändra mötets struktur enligt den actionplan vårt team som utbildade sig i klubbhusmodellen hade med sig tillbaka.

CHEF- OCH ORDFÖRANDETRÄFF

Under hösten initierades och arrangerades en två dagars chef- och ordförandeträff tillsammans med Sveriges Fontänhus i Båstad där verksamhetens ordförande deltog.

Under dagarna varvades föreläsningar med diskussioner om styrelsens roll, förväntningar på chef/ordförande samt fortsatt finansiering av funktionerna inom Sveriges Fontänhus Riksförbund.

VÅRA VÄNNER

Ensam är inte stark och under 2024 har Fontänhuset Göteborg haft fortsatt stöd av sponsorer och enskilda, dels genom varor vi behöver men också med pengar.

Medel vi får in från privatpersoner går alltid oavkortat till medlemmars fritidsaktiviteter och det sociala programmet. Olika Rotaryavdelningar ger också våra medlemmars fritid en guldkant.

Fontänhuset Göteborg och St:Lazarusorden har genom fortsatt lyckat samarbete kunnat erbjuda personer med psykisk ohälsa olika möjligheter. Orden skänker även julklappar varje år till vår ”presentshop”. Vi har även fått generösa gåvor från etablerade, exklusiva klädkedjor där handledare och medlemmar tillsammans arrangerat fritidsaktiviteter och där medlemmar under kvällen fått prova och ta med sig ett antal plagg. Vi får veckovis blommor till vår reception av Kvibergs handelsträdgård och vi är flitigt sponsrade av teatrar, operan och Göteborgs olika fotbollslag.

ARBETSMARKNADEN OCH PSYKISK OHÄLSA

Begreppet ”Supported Employment” och ”Transitional Employment” är välkända begrepp i Fontänhusvärlden. Transitional Employment (TE)–Övergångsarbetet (ÖA), syftar på den modell Clubhouse International vill att fontänhusen använder sig av.

Den går ut på att Fontänhuset upprättar avtal med aktörer på den reguljära arbetsmarknaden som en medlem sedan kan ”låna” i en period av 3-9 månader. Medlemmen är alltså anställd av arbetsgivaren (visstidsanställning) och får lön av densamma.

En bärande faktor i TE-modellen är att Fontänhuset garanterar arbetsgivaren noll sjukfrånvaro. Tanken är att någon annan medlem skall gå in och utföra arbetet istället för den medlem som blivit sjuk. Detta fungerar bra i länder med ett annat regelverk än Sveriges (då ingen sjuklön utgår till den sjuke).

I vårt fall, om vi skulle anamma den hanteringen av frånvaron, skulle den medlem som blivit sjuk stå helt utan ersättning och försäkring. I vårt Fontänhus fokuserar vi istället på SE – Supported Employment. Att hitta ett passande arbete för medlemmen och sedan stötta denne i att behålla det.

Medlemmar upprepar tillsammans med handledare sin egen utvecklingsplan/medarbetarplan. Genom att tydliggöra framsteg, små som stora, blir det enklare att se att det är möjligt att förändra sin framtid. Detta arbete är något vi under 2024 fortsatt utveckla och alla medlemmar har, från det de börjar hos oss, en medarbetarplan för sig själv där ens egna mål tydliggörs samt tid för uppföljning bestäms.

Det kan vara klurigt för handledarna att få till tid att följa upp medarbetarplanerna då antalet medlemmar är stort. Ökade insatser på stöd för medlemmar på väg ut i arbete och studier har gjorts under 2024 och ett antal medlemmar har fått jobb helt eller delvis, kortare eller längre tid. Detta är inte enbart vår förtjänst utan ett resultat av samlade insatser kring den enskilde individen. Möjligheten att skapa goda förutsättningar för den enskilde är så mycket större då samarbete finns. Dessa insatser har delats mellan enheterna och oftast utförts på individnivå tillsammans med olika myndigheter. Det behövs mycket arbete för att hålla igång och skapa kontakter utåt och ge medlemmar det stöd som behövs. Ofta stöter man på patrull då både aktivitets- och sjukersättningsregler inte är anpassade till Fontänhusens arbete med att få medlemmar att våga prova ett ”riktigt” lönearbete. Att motivera den privata sektorn att anställa någon med en kronisk ohälsa är också en utmaning i tider då besparingar gäller i samhället. Ett ”dilemma” vi allt oftare stöter på är att Arbetsförmedlingen tecknar avtal med privata aktörer vars uppdrag är att hitta en arbetsträningsplats för vår målgrupp.

Man vill placera personen i Fontänhuset för att sedan själva ta del av det bidrag som följer med personen.

Vi ser allt oftare också att personer från Göteborgs kranskommuner söker sig/blir rekommenderade att komma till oss. Vid förfrågan hos berörda kommuner om ersättning eller del av respektive föreningsstöd möts vi ofta av svaret att det inte utgår någon ersättning om aktiviteten inte sker i den kommun som medlemmen hör hemma.

Kranskommuner som själva inte har någon eller tillräckligt med insatser för personer med psykiska funktionsnedsättningar gör det ibland enkelt för sig genom att anvisa personen till oss. Detta är en fråga som måste diskuteras, både lokalt, kommunalt och regionalt.

Vi ser också att målgruppen förändrats. Det kommer fler unga personer till oss, vilket är glädjande men samtidigt oroande. Dels att personerna i sig har en svårare problematik än vi sett tidigare, dels att de oftare har försörjningsstöd och inte aktivitetsersättning, vilket i sig kan vara stressande för individen. Man är helt enkelt sjukare och fattigare. Vi vet inte om detta beror på Försäkringskassans hårdare bedömningar vad det gäller aktivitets/sjukersättning eller hårdare belastning på det antal vårdplatser som finns att erbjuda. Vi ser också annan problematik än enbart psykisk ohälsa. Samsjuklighet/missbruk blir vanligare hos målgruppen, likaså olika typer av personlighetsstörningar varför frågan kring hur det förebyggande arbetet hos skola, vård och Socialtjänsten fungerar väcks.

Vi når fortfarande inte alla de målgrupper vi önskar. Det råder ingen brist på idéer och förslag vad det gäller att göra ”reklam” för oss själva men vi har fortfarande en bra bit att vandra. Handledarna har liksom tidigare fått lägga mycket tid på att stötta medlemmar i livslösningar som egentligen borde vara bitar av andra myndigheters ansvar. Fontänhusets verksamhet ersätter liksom tidigare delar av den svenska välfärden.

STYRELSEN

Styrelsen har haft nio protokollförda möten inklusive årsmöte och konstituerande möte. Styrelsen har under året varit delaktig i verksamheten, dels genom att finnas med vid bland annat föreläsningar om vår verksamhet utanför huset, på olika konferenser och genom att aktivt arbeta med att sprida information om vår verksamhet till omvärlden. Huvudmännen har haft ett huvudmannamöte. Under våren genomfördes en heldag för styrelsen bland annat med föreläsning om psykos och psykosliknande tillstånd.

Styrelseordförande deltog i den chefs- och ordförandeträff som arrangerades av riksförbundet i Båstad under hösten samt ett digitalt ordförandemöte.

Styrelsen har också varit behjälplig med frågor kring folkhälsofrågor samt ekonomi. Under våren har styrelsen fortsatt sin ”in-house-utbildning” i Fontänhusmodellens riktlinjer och tolkningar av dessa vilket ökat förståelsen för verksamheten.

Med övertygelsen om ett gott 2025 ställer styrelsen sina platser till förfogande.
Göteborg den

Mats Olsson

Stefan Olinder

Gun-Inger Göthede

Lars-Erik Ek

Carl Adrian

Mekto Ganic

Sara Call

Marie Stenquist

Pedram Kouchakpour

Mattias Wingqvist

Våra sponsorer och vänner!

Ensam är inte stark och Fontänhuset Göteborg har lyckade samarbeten med flera företag. Vissa företag stödjer oss med varor vi är i behov av, t ex arbetskläder, blomsterbuketter till vår reception och matvaror. Vi vill också tacka våra drygt 50 stödmedlemmar som årligen bidrar med medel till verksamhetens sociala program!

Stödmedlemmar – Vänner och familj kring avlidna medlemmar

Backateatern

BK Häcken

Biljardpalatset

Clubhouse International

Fountain House, New York

Frölunda Hockey

Folkteatern Göteborg

Folkhögskoleföreningen Gyllenhuset

Göteborgsoperan

Göteborgs Stad

Göteborgs Stadsteater

IFK Göteborg

Ingeborg och J Knutsson Marks Stiftelse

Kvibergs Handelsträdgård

Liseberg

Microsoft/Techsoup

Mimi Folkhögskola

Odd Molly – Hede Fashion Outlet

Sankt Lazarusorden i Sverige

Socialstyrelsen

Göteborg/Säve Rotaryklubb

Erik Mattsson/Ordrum AB

Göteborgs Filmfestival

Numera mässor – Seniormässan

Tack

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 28 pages before this page

Dokumentet inneholder 28 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 28 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 28 sider før denne side

Detta dokument innehåller 28 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 29 pages before this page

Dokumentet inneholder 29 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 29 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 29 sider før denne side

Detta dokument innehåller 29 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende